

QUALITE DE VIE, OBSERVANCE ET RELATION PATIENT-SOIGNANTS UN AN APRES INITIATION DE TRAITEMENT ANTIRETROVIRAL

TOTH K.¹, TO C.¹, JULIANS G.¹, DUPONT C.², ROUVEIX E.², LEBAS-CERTAIN M.¹

¹Service de Pharmacie, ²Service de Médecine Interne, Hôpital Ambroise Paré (APHP), Boulogne-Billancourt (92), France

Introduction

L'objectif de cette étude était d'évaluer :

- ↳ la qualité de vie,
- ↳ l'observance,
- ↳ et la relation avec les soignants

de nos patients, en dispensation pharmaceutique hospitalière externe (400 patients VIH par an dont 20% d'initiation de traitement), un an après l'initiation de traitement antirétroviral (HAART).

Matériel et méthode

↳ L'inclusion par ordre chronologique d'arrivée à la Pharmacie;
↳ Collecte des données, en contact direct, à l'aide d'un questionnaire anonymisé, dérivé de l'IPPOTES®, avec 5 items de données :

- 1- socio-démographiques
- 2- cliniques
- 3- observance au traitement
- 4- relation avec les soignants
- 5- qualité de vie générale.

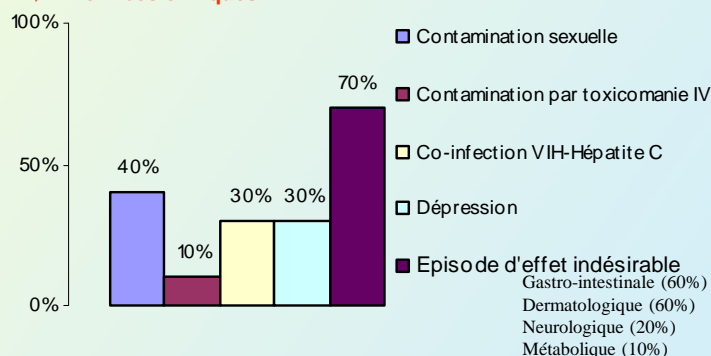
Résultats - Discussion

↳ Pendant 3 mois (avril-juin 2005), 15 questionnaires étaient distribués.

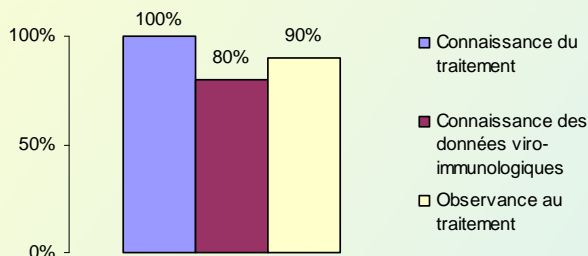
↳ 1- Données socio-démographiques :

L'âge moyenne : 38 ans [31-55]
Sex-ratio : 1,5 en faveur des hommes
Ayant un emploi : 50% dont 50% devaient changer de carrière
Secret lié au VIH: Au travail : 100%
En famille : 70%
Desir d'enfant : 60%

↳ 2- Données cliniques :

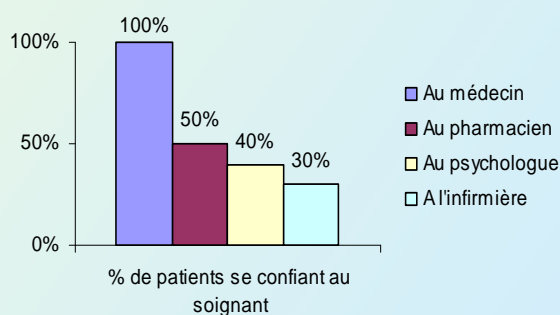


↳ 3- Observance au traitement :



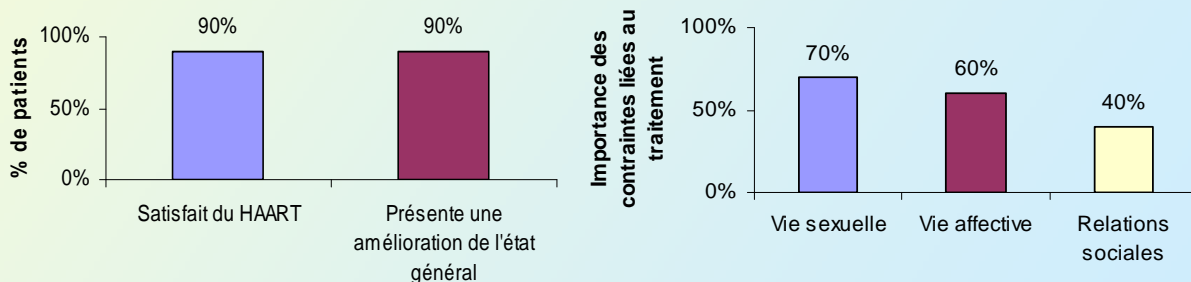
Les patients connaissaient leur HAART (100%) et leurs données viro-immunologiques (80%). L'observance était élevée (90%).

↳ 4- Relation avec les soignants :



↳ 5- Qualité de vie générale :

La majorité des patients étaient satisfaits de leur HAART (90%) et percevaient une amélioration de leur état général (90%). Les contraintes liées au traitement concernaient la vie sexuelle (70%) et affective (60%) et les relations sociales (40%).



Conclusion

- ↳ Les nouvelles stratégies HAART améliorent l'état général et facilitent l'observance.
- ↳ Nos résultats soulignent l'importance de développer d'avantage les relations avec les soignants, notamment au travers de notre programme d'éducation thérapeutique, pour optimiser la qualité de vie à long terme.