

## Contexte

Par leur effet iatrogénique cumulatif, les médicaments aux propriétés anticholinergiques (MAC) majorent les syndromes gériatriques responsables de chutes (C) et de décès (D). Ils sont inscrits sur la liste des médicaments potentiellement inappropriés chez le sujet âgé.

## Objectifs

- Mesurer le risque d'imprégnation anticholinergique (IAC) des résidents en EHPAD.
- Evaluer l'impact du risque d'IAC sur les C et D.

## Patients et méthodes

Etude longitudinale monocentrique. Analyse des prescriptions et des registres de C et D sur un an, en 2022, dans un EHPAD de la région parisienne de 96 lits dont 12 en unité protégée.

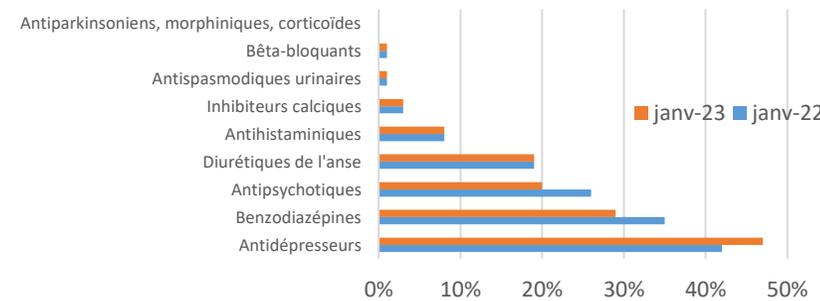
- Mesure de l'IAC des prescriptions par un calculateur à 2 échelles de l'OMÉDIT:
  - **l'échelle CIA** évaluant le risque lié aux effets indésirables (EI) périphériques;
  - **et l'échelle ACB** évaluant les EI cognitifs.
- Comparaison de l'incidence des C et D au degré d'IAC mesuré par les scores CIA et ACB (test de Student).
- Analyse de l'impact des scores CIA et ACB sur l'occurrence des C et D (modèle à risques proportionnels de Cox).

## Résultats

### Caractéristiques de la population

Caractéristiques	janv-22	janv-23
Âge médian	89 ans [61-101] n=96	89 ans [56-102] n=94
Sexe-ratio (femme/homme)	74%	71%
Score de dépendance (GIR)	2 [1-5]	
Score de nutrition (IMC)	23 [13-41]	
Incidence des chutes	48%	
Incidence des décès	24%	
Nombre moyen de médicaments prescrits par ordonnance	7 [0-16]	
Taux de renouvellement à l'identique des prescriptions	70%	
Taux de prescription d'au moins 1 MAC	75%	
Score CIA élevé (≥ 5)	9%	
Score CIA à risque (≥ 3)	25%	
Score ACB élevé (≥ 4)	3%	
Score ACB à risque (≥ 3)	9%	

### Classes médicamenteuses contributrices d'IAC

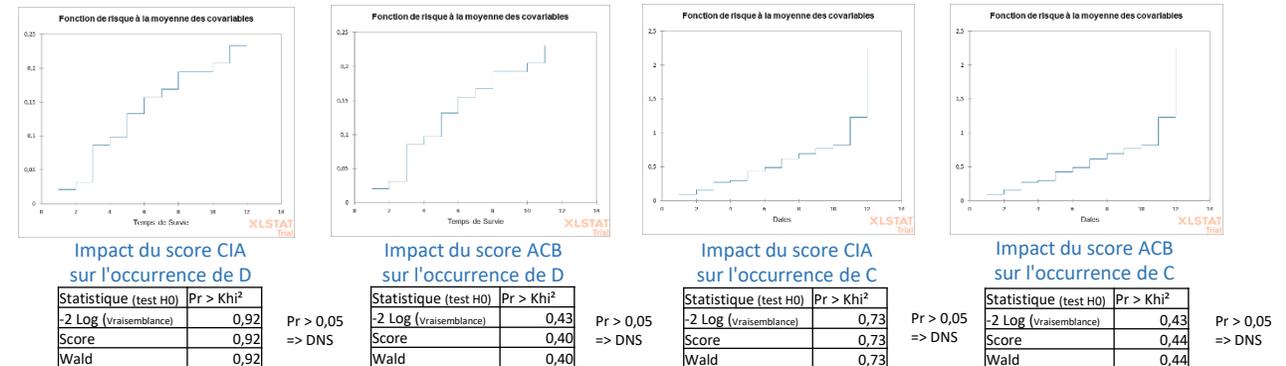


### Comparaison de l'incidence des C et D au degré d'IAC (test de Student)

Au regard de l'échelle CIA, même si les écarts paraissent importants, ni les Chutes (62% vs 54%), ni les Décès (22% vs 11%) ne diffèrent en fonction du degré d'IAC (CIA≥3 vs CIA=0). L'effectif est insuffisant pour se prononcer sur les écarts de l'incidence de C et D en fonction du score ACB.

### Impact des scores CIA et ACB sur l'occurrence des C et D (modèle de Cox)

Les interactions des scores CIA et ACB avec l'occurrence des Chutes et des Décès ne sont pas statistiquement significatives.



## Discussion / Conclusion

Les résultats de cette étude seront présentés en commission de coordination gériatrique afin d'initier avec les médecins traitants une réflexion visant à introduire l'utilisation du calculateur d'IAC pour éviter la prescription d'un MAC ou les substituer par des alternatives moins nocives. **La principale cause d'IAC est une polymédication par des psychotropes. D'après les résultats, l'IAC n'a d'impact ni sur le risque de chutes ni sur la mortalité.** Il se pourrait que l'effet soit atténué par d'autres facteurs tels que l'âge ou une co-prescription de correcteurs d'EI. Il serait donc opportun de réitérer l'étude en y associant d'autres EHPAD.